

Tre anledningar till varför kiropraktik är en av de effektivaste behandlingsformerna vid ryggbesvär.

Kiropraktik är en naturlig och säker behandlingsform som ämnar till att förbättra patienters hälsa. Många studier har publicerats de senaste åren i medicinsk litteratur som har visat att kiropraktik bör vara förstahandsvalet om du lider av kronisk eller akut ryggsmärta. Vi på HälsoCentrum kommer att publicera några av dessa studier så att du lättare kan se, läsa och granska den vetenskapliga informationen.

1. Det amerikanska läkarförbundet (AMA) rekommenderar kiropraktik framför kirurgiska ingrepp.

Kirurgi medför alltid en risk och ska undvikas om det är möjligt. [Denna artikel](#) ifrån JAMA (**Journal of the American Medical Association**) stödjer att patienter borde pröva kiropraktik innan något kirurgiskt ingrepp blir aktuellt.

2. Forskning visar att kiropraktik hjälper patienter att undvika kirurgi.

[Denna studie](#) ifrån forskningstidsskriften Spine visade att patienter som använde sig av kiropraktik var mindre benägna genomgå kirurgi för deras ryggbesvär. Om du vill se ett filmklipp som diskuterar om studien och dess betydelse [så kan du klicka på denna länk.](#)

3. Kiropraktik bättre än medicin

[Den här studien](#) ifrån forskningstidsskriften Spine visade att kiropraktisk behandling fungerade bättre mot akut ländryggssmärta än inflammationsdämpande mediciner som innehåller den verksamma ingrediensen Diklofenak. (I Sverige finns Diklofenak som aktiv substans i följande läkemedel: Diklofenak, Diclofenak, Voltaren, Eeze, Arthrotec, Dicuno, Eezeneo, Ignorin, Solaraze, och Voltaren). [Denna länk](#) visar en film som beskriver den aktuella studien.

